

# Программа гендерного воспитания воспитанников «Познай себя».

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В последние годы как в России в целом, так и в Моршанске в частности происходит резкое ухудшение репродуктивного здоровья молодежи, идет рост употребления наркотиков и алкоголя, происходит увеличение случаев заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, числа аборт, нарастают проблемы юного материнства и детей «отказников». Причинами всего этого можно считать такие факторы, как падение морали в обществе, доступность порноисточников, отсутствие с раннего школьного возраста единой системы гигиенического и санитарного просвещения, формирования здорового стиля жизни. В результате у молодежи складывается безответственное отношение к своему здоровью, в том числе и к репродуктивному.

Значительную роль в гармоничном развитии подрастающего поколения играет половое воспитание - это трудная и чрезвычайно деликатная проблема, она требует кропотливой систематической работы семьи, школы и врачей.

Настоящая программа «Познай себя» является руководством для педагогических коллективов, родителей в организации работы по половому воспитанию подрастающего поколения, формированию у учащихся навыков здорового образа жизни, воспитания чувства личной ответственности за свои поступки и дела.

## II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

В целях гармоничного развития привить учащимся определенные, связанные с полом гигиенические знания и навыки, воспитать не только сознание высокого предназначения человека, но и его ответственности за здоровье, жизнь и будущее грядущего поколения.

### Задачи:

- проводить профилактические мероприятия;
- пропагандировать здоровый образ жизни (санбюллетени, плакаты, показ кинофильмов, лекции, беседы и т.п.);
- пробудить желание совершенствовать физическое, психическое и духовное здоровье через познание особенностей и потребностей своего организма;
- обогатить учащихся знаниями о факторах, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний;
- социально-гигиеническое, семейно-нравственное воспитание учащихся;
- медико-психологическое просвещение родителей: помочь получить представление о главных этапах полового развития детей, о репродуктивном потенциале подростков, о трудностях, переживаемых детьми, и о особенностях физического ухода;
- медицинская профилактика нежелательной беременности;
- подготовка подростков и молодежи к будущему осознанному родительству
- усиление связей семьи и школы;

## III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из трех направлений деятельности (модулей):

**Модуль № 1 - Работа с педагогическим коллективом** (педагогические советы, лекции, семинары)

**Модуль № 2 - Работа с родителями (помочь родителям получить представления о главных этапах полового воспитания и о создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка)**

-родительские собрания

- индивидуальная работа

- лекции и беседы

- размещение информации на школьном сайте

**Модуль № 3 - Работа с учащимися (с учетом возрастных особенностей привить детям определенные, связанные с полом, знания и навыки)**

- беседы - тематические вечера - классные часы – тесты - конкурсы- тренинги - интеллектуально- познавательные игры

- уроки нравственности - встречи со специалистами и т.п.

## IV. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация программы будет осуществляться в течение 2009 -2010 учебного года через ряд этапов:

**1 - Подготовительный** (сентябрь-октябрь) :

- составление программ и плана деятельности

- создание методической базы.

**2 - Основной** (ноябрь - май):

- организация систематических мероприятий по модулям №1,№2,№3;

- мониторинг.

**3 - Заключительный** (июнь):

- анализ;

- выводы.

## V. УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

В реализации программы принимают участие администрация школы, классные руководители, учителя – предметники, социальный педагог, психолог, учащиеся и их родители.

МОУ ДОД «Дом детского творчества», специалисты ЦПМСС «Развитие», специалисты ГУЗ МЗ ЧР амбулаторное (подростковое) отделение «Президентский перинатальный центр», Центр «СПИД», Центр «Семья»,

## VI. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Наличие воспитательной программы и системы работы по половому воспитанию детей. Снижение сексуальных преступлений, и количества ранней беременности в подростковой среде.

## Примерный перечень мероприятий на 2013-2014 учебный год.

### МОДУЛЬ № 1 - Работа с педагогическим коллективом

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	<b>Педагогические советы:</b> Половое воспитание как составляющая гармоничного развития личности; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Принятие программы «Познай себя» по половому воспитанию образовательного учреждения.</li> <li>• Анализ проделанной работы в рамках программы половое воспитание за 1 полугодие.</li> <li>• Итоги реализации программы «Познай себя» по половому воспитанию учащихся за 2009-2010 учебный год.</li> </ul>	По плану	Администрация
2	<b>Семинары для классных руководителей и учителей – предметников:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Социально-гигиенические аспекты полового воспитания подростков.</li> <li>• «В помощь классному руководителю» (Методические рекомендации по организации работы по половому воспитанию учащихся).</li> <li>• Методические рекомендации по проведению уроков нравственности, уроков по половому воспитанию (на примерах произведений русских и чувашских писателей, поэтов, композиторов и художников, посвященных любви).</li> </ul>	По плану	Администрация Заместитель по воспитательной работе
3.	<b>Лекции:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Профилактика отклонений в поведении и нравственном развитии школьников.</li> <li>• Норма и отклонение от нормы в половом созревании мальчиков и девочек.</li> <li>• Роль СМИ в половом воспитании учащихся.</li> </ul>		

### МОДУЛЬ № 2 - Работа с родителями

1	Цикл лекций и бесед о половом воспитании учащихся с учетом возрастных особенностей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Биологические различия в строении мальчика и девочки в соответствии с физиологическими функциями материнства и отцовства в будущем.</li> <li>• Роль профилактики инфекционных заболеваний в укреплении здоровья девочки- будущей матери.</li> <li>• Особенности ухода за девочкой и профилактика гинекологических заболеваний.</li> <li>• Значение режима, питания, сна, прогулок и физкультуры в жизни школьника.</li> <li>• Развитие мальчиков и девочек в переходном возрасте.</li> <li>• Возможные последствия ранней половой жизни.</li> <li>• Здоровье родителей – основа здоровья ребенка.</li> <li>• Влияние семейно-бытовых факторов на здоровье ребенка.</li> <li>• Какой вы отец? Какая вы мать?</li> <li>• Охрана здоровья детей в России и в Чувашской Республике.</li> </ul>	по плану работы образовательного учреждения	Администрация, Врачи, Классные руководители,
2.	<b>Родительские собрания</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Трудный возраст</li> <li>• Закаливание организма</li> <li>• Гинекологические и венерические заболевания</li> <li>• Здоровый образ жизни ребенка</li> <li>• Воспитания чувства любви</li> <li>• Когда дети становятся взрослыми (о физиологических изменениях в растущем организме).                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Важность соблюдения режима дня детьми и их родителями для развития ребенка в целом.</li> <li>• Степень участия отца и матери в воспитании детей.</li> <li>• Просмотр научно-популярных фильмов по половому воспитанию.</li> </ul> </li> </ul>		
3.	Размещение на сайте школы статей и методических рекомендаций.		
4.	Индивидуальная работа по оказанию педагогической помощи по вопросам обучения и воспитания подростков.		

МОДУЛЬ № 3 - Работа с учащимися (с учетом возрастных особенностей):

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1-4 классы:</b>			
1.	<i>Беседы:</i> * Уход за телом. * Уход за волосами. * Красивые ногти. * Культура одежды. * Уход за кожей лица. * Соблюдать режим дня. * Личная гигиена. * Правильное питание. * Режим сна. * Вредные привычки	По плану воспитателя	воспитатели
2	Мама всякие нужны, мамы всякие важны. Классный час	По плану воспитателя	Классные руководители
3	Что такое дружба? Классный час	По плану воспитателя	Классные руководители
4	Весёлые старты «Мама, папа, я - вместе дружная семья»	По плану воспитателя	Учителя физкультуры
5	Мой папа - герой. Классный час.	По плану воспитателя	Классные руководители
6	Русские сказки о любви. Громкое чтение	По плану воспитателя	Учителя-языковеды
7	Спорт - залог здоровья. Классный час Укрепление организма физкультурой и спортом. Беседа	По плану воспитателя	Классные руководители
9	Работа санитаров класса	По плану воспитателя	Актив класса
10	Правильно организованный режим дня – залог здоровья. Классный час.	По плану воспитателя	Классные руководители
11	Сказки о любви. Громкое чтение.	По плану воспитателя	Классные руководители
12	2009 - конкурс рисунков «Мойдодыр»	По плану воспитателя	Учитель ИЗО
13	Обучение девочек правилам личной гигиены	Раз в четверть	Школьная медсестра
14	Операция «Праздничный сюрприз». Поздравление мам и пап, бабушек и дедушек.	в канун праздников День пожилых, День матери,	Классные руководители Актив класса
15	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. Внеклассное мероприятие.	По плану	Учителя физкультуры
16	Гончаров И.Ф. «Подвигнут я тобою». Слово о матери. Чтение	--«---«---«---	Классные руководители
17	Стихи о матери. Громкое чтение	По плану	Классные руководители
19	Понятие о правильной и неправильной осанке. Беседа-консультация.	Раз в четверть	Школьная медсестра
20	<b>Уроки нравственности:</b> * Уважительное отношение детей к пожилым людям, маме, папе, учителям, медицинским работникам. * Значение дружной семьи, дружного класса. * Помощь дома по хозяйству. * О дружбе и откровенности с родителями. * Правила поведения за столом (наглядно). * Умение вести себя дома, в школе, на улице, в общественных местах. * Понятие о счастье. Радость и горе. На плечах отца держится мир. * Недопустимость сквернословия. * Мужчина должен защищать Родину. * Женщина - хранительница домашнего очага	По плану	Классные руководители
21	Полезные напитки и вредные. Беседа	По плану	Врач
22	В гостях у Мойдодыра. Утренник	По плану	Классные руководители
23	Операция «Мойдодыр»	Раз в четверть	Санитары класса
24	Быть здоровым - модно!	По плану	Врачи, преподаватели биологии
25	Здоровье и его законы: аспекты гигиены	По плану	Врачи, преподаватели биологии

26	<b>Беседы для мальчиков:</b> * Дружба мальчиков и девочек * Бережное отношение к девочкам -закон для мужчины. * Необходимость помогать девочкам при выполнении физических работ, не употреблять бранных слов и пошлых выражений.	По плану	Врачи
27	<b>беседы для девочек:</b> * Дружба девочек и мальчиков * Необходимость определенной дистанции (скрытой) при общении с мальчиками. * Благотворное влияние хорошего поведения девочек на мальчиков. Нравственное поведение в игре	По плану	Врачи
28	Цикл бесед о здоровом образе жизни	По плану	Врач
29	Веселый урок здоровья. Утренник	По плану	Классные руководители, учителя физкультуры
30	День здоровья	Раз в месяц	Учителя физкультуры
<b>5-8 классы:</b>			
29	<b>Беседы:</b> * Наш организм. * У порога великой тайны. * Братья и сестры. * Алкоголь и заболеваемость. * Алкоголь и спорт	По плану классных руководителей	Классные руководители
30	Тематический вечер «Вечная молодость» (о физкультуре и спорте)	По плану	Учителя физкультуры, педагог-организатор
31	Мама. Милая мама. Классный час с приглашением мам	По плану	Классные руководители
32	О дружбе и любви. Классный час	По плану	Классные руководители
33	<b>Беседы для девочек:</b> * Выносливость девичьего организма к физическим нагрузкам. * О развитии девочки (девушки). * Физические недостатки. * Гигиена тела. * О значении специфической гигиены для здоровья девочки, девушки, женщины. * Норма и отклонение от нормы в половом созревании. * Понятие о половой зрелости. * Ранние половые связи и их последствия. * Венерические заболевания.	По плану	Медсестра, врачи поликлиники
34	Азбука СПИДа. Классный час	По плану	Классные руководители
35	Любви все возрасты покорны. Устный журнал	По плану	Учителя-языковеды
36	Курение, алкоголь, наркотики. Классный час с приглашением врача-нарколога	По плану	Врач-нарколог
37	Мы за здоровый образ жизни. Весёлые старты	По плану	Учителя физкультуры
38	<b>Беседы для мальчиков:</b> * Развитие мальчика (юноши), * Гигиена тела, * Половое созревание, * Понятие об инстинктах, * Норма и отклонение от нормы в половом созревании, * Понятие о половой зрелости, * Ранние половые связи и их последствия. * Венерические заболевания. * Особенности женского и мужского организма	По плану	Врачи-специалисты
39	Тематический вечер «Красота и здоровье» с демонстрацией школьной и повседневной одежды	По плану	Классные руководители, учителя технологии
40	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни!»	По плану	Учитель ИЗО
41	О физиологических изменениях в растущем организме. Цикл бесед	По плану	Врач
42	Интеллектуально-спортивная игра для семей «Дружная семья»	По плану	Классные руководитель, учителя физкультуры
43	Работа книжной выставки «Поговорим о любви»	По плану	Зав. библиотекой

44	Алкоголизм и курение - враги здоровья. Классный час	По плану классного руководителя	Классные руководители
45	Конкурс мам и дочек «Подавай куличи!»	По плану	Классные руководители
46	Операция «Праздничный сюрприз». Поздравление мам и пап, бабушек и дедушек	В канун праздников 8 Марта и 23 февраля	Актив класса
47	Как трактует слово «любовь» классическая литература. Чтение и обсуждение примеров из литературы	Раз в четверть	Учителя русского языка и литературы
48	О взаимоотношениях между юношами и девушками. Беседа-консультация врача	По плану и поликлиники	Врачи
49	Любовь и война. Читательская конференция по книгам о войне	По плану	Учителя русского языка и литературы
50	Что такое личность? Классный час	По плану классных руководителей	Классные руководители
51	К чему может привести однократное опьянение и систематическое употребление спиртных напитков, табака, других вредных веществ. Лекция врача-нарколога	По плану	Врач-нарколог
52	Любовь - это песня. Прослушивание песен о любви	Раз в четверть	
53	Великие люди о любви. Беседа	По плану классного руководителя	Классные руководители
54	Алкоголизм. Наркомания. Последствия их для организма и общества. Классный час с приглашением врача-нарколога инспектора по делам несовершеннолетних РОВД Московского района	По плану	Классные руководители
55	Я помню руки матери моей. Литературный вечер	По плану	Классные руководители
56	Высказывания известных людей о матери. Пятиминутки	По плану	Классные руководители
57	Причины и факторы, способствующие возникновению хронических заболеваний у детей. Лекция	По плану	Врачи
58	Что говорят философы о любви. Тематический вечер	По плану	Классные руководители
59	Весёлые старты «А ну-ка, догони!»	По плану	Учителя физ-ры
60	<b>Уроки нравственности:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Доблесть мальчика, юноши, мужчины — в мужественной доброте, а не во власти, жестокости. Свобода - не в притеснении других</li> <li>* Девичья прелесть - не в подражании поведению мальчиков, а в скромном достоинстве, мягкой вежливости, чистоплотности и аккуратности</li> <li>* Что значит «хороший человек»</li> <li>* Особенности. Слабости. Пороки</li> <li>* Умей уважать людей и самого себя.</li> <li>* Здоровый образ жизни.</li> <li>* Физическая культура - основа его, часть общечеловеческой культуры.</li> <li>* Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления.</li> <li>* Период отрочества (ранней юности)</li> <li>* Период подготовки к взрослой жизни, формирования души.</li> <li>* Понятие о чести</li> <li>* Юность - пора самоутверждения,</li> <li>* Понятие о биологическом и социальном созревании.</li> <li>* Зрелость физическая. Душевная. Социальная.</li> </ul>	По плану	Классные руководители, врачи
61	Вечер вопросов и ответов «Есть, чтобы жить, или жить, чтобы есть?» (о рациональном питании) с последующей демонстрацией и дегустацией блюд.	По плану	Учителя технологии
62	Бывает ли любовь с первого взгляда. Диспут.	По плану	Классные руководители
63	Личность и самовоспитание. Классный час.	По плану классного руководителя	Классные руководители
64	Этика и психология семейной жизни. Классный час.	По плану	психолог
65	Мужское достоинство и благородство. Классный час	По плану	Классные руководители
66	День здоровья	Раз в месяц	Учителя физкультуры
67	Психология здорового образа жизни	По плану	Психологи Врачи
68	Анатомия, физиология репродуктивной системы.	По плану	Врачи, учителя биологии

69	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	По плану	Врачи
	<b>9- 11 классы</b>		
67	О пагубном влиянии алкоголя. Классный час	По плану	Классные руководители
68	Поговорим о женственности. Обсуждение стихотворения Лиляны Стефановой (перевод Юлии Друниной) «Мы женщины»	По плану	Учителя-языковеды
69	Нравственные основы семьи. Классный час	По плану	Классные руководители
70	Личность и самовоспитание. Классный час	По плану	Классные руководители
71	Этика и психология семейной жизни. Классный час.	По плану	Классные руководители
72	Личность и самовоспитание. Классный час.	По плану классного руководителя	Классные руководители
73	Этика и психология семейной жизни. Классный час.	По плану	психолог
74	Из рубрики «Откровенный разговор» (беседы для одного пола): * Физиология человека. * Знаете ли вы себя? * У порога самостоятельной жизни. * Тайны, загадки, прозрения. * Бережное отношение к здоровью друга. * Дружба юношей и девушек. * Само- и взаимопомощь. * Материнство- это самый высокий долг женщины. * Счастье материнства * Взаимоотношения юношей и девушек.* Методы контрацепции. * Как важно быть защищенным. * Пути профилактики СПИДа	По плану поликлиники	врачи
75	Поговорим о себе. Тематический вечер.	По плану	Зам.дир.по ВР
76	Счастье в руках человека. Классный час.	По плану классного руководителя	Классные руководители
77	Браки и разводы. Встреча с работниками ЗАГСа	По плану	Классные руководители
78	Враги юности. Лекция	По плану	Врачи
79	Безотцовщина. Повести и рассказы. Чтение и обсуждение	По плану	Учителя-языковеды
80	Конкурс стихотворений С. Есенина «О любви»	По плану	Классные руководители
81	Семья. Не могу жить с ними, не могу жить без них. Диспут	По плану	врачи
82	Подростковый суицид. Лекция	По плану,РОВД	Инспектор по делам несовершеннолетних РОВД,врач
83	Влияние алкоголизма на потомство. Лекция.	По плану	Врачи
84	<b>Беседы:</b> * Косметика и одежда * Красивые тоже плачут	По плану классных руководителей	Классные руководители
85	Читательская конференция по произведению А.С. Пушкина «Евгений Онегин»: письмо Татьяны	По плану классных руководителей	Классные руководители
86	Тили-тили, тесто. Жених и невеста. Беседа о браке	По плану классных руководителей	Классные руководители
87	Л.Н. Толстой «Анна Каренина». Чтение и обсуждение	По плану учителей	Учителя-языковеды
88	Стихи о любви А. Блока, В. Маяковского	По плану учителей	Учителя-языковеды
89	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	По плану	Учитель ИЗО
90	Вопросы семьи, брака, отношения к детям в различные исторические периоды. Лекция	По плану учителя истории	Учителя истории
91	Психология здорового образа жизни (о репродуктивном потенциале).	По плану	Врачи
92	Анатомия, физиология репродуктивной системы. (Понятие о норме).	По плану	Врачи
93	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	По плану	Врачи
94	Аборт, профилактика аборта. Контрацепция.	По плану	Врачи
95	<b>Лекции для девушек:</b>	По плану	врачи

	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Нежелательная беременность.</li> <li>* Сестра и мама никогда тебе об этом не расскажут.</li> <li>* Без смущения, нравочений и фальши.</li> <li>* Профилактика гинекологических заболеваний.</li> <li>* Общая и специфическая гигиена,</li> <li>* Алкоголь и потомство, отрицательное влияние алкоголя и других вредных веществ на детородную функцию женщины, жизненный путь девушки.</li> </ul>		
96	Семья - это семь «я». Классный час	По плану классного руководителя	Классные руководители
97	Участие в спортивных состязаниях	По плану	Учителя физкультуры
98	Искусство о любви. Заочное путешествие в Третьяковскую галерею.	По плану	Учителя ИЗО
99	ВИЧ и родственные вирусы. Лекция	По плану	Врач-инфекционист
100	«В Образ девушки в произведениях писателей. Читательская конференция	По плану	Классный руководитель
101	Итоговый вечер «Будьте здоровы и счастливы» (с приглашением врачей поликлиники, работников РОВД, ЗАГСa)	По плану	Учителя физкультуры