

# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА 2014-2015 уч. год

№	Дата	Тема	Кол-во часов	Теория	Практика
		<b>Введение.</b> <b>Оздоровительная роль туризма. Правила поведения юных туристов.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
		<b>Раздел 1. Организация туристического быта.</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
		Тема 1. Организация туризма.	4	2	2
1	2.09	Основы безопасности в природной среде	1	1	
2	4.09	Личное туристическое снаряжение	1	1	
3	9.09	Практическое занятие	4	2	
4	11.09	Групповое снаряжение	1		
5	16.09	Практическое занятие	4		
		<b>Тема 2. Организация туристического быта.</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
6	18.09	Тур. Быт			
7	23.09	Практическое занятие. Виды костров			
8	25.09	Привалы и ночлеги			
9	30.09	Подготовка к походу			
10	2.10	Практическая часть. Составление плана. Изучение маршрута. Составление графика. Подготовка снаряжения			
11	7.10	Питание в походе			
12	9.10	Практическая часть. Составление меню			
13	14.10	Туристические должности в группе			
14	16.10	Практическая часть			
15	21.10	Изучение маршрута			
16	23.10	Изучение маршрута			
17	11.11	Практическое занятие			
18	13.11	Туристическая группа на прогулке			
		<b>Раздел 2. «Азбука топографии»</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>10</b>
		<b>Тема 3. Топография</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
19	18.11	Горизонтالي			
20	20.11	Практическая часть			
21	25.11	Ориентирование по горизонту			
22	27.11	Азимут			
23	2.12	Компас и работа с ним			
24	4.12	Практическое занятие.			
25	9.12.	Измерение расстояния			
26	11.12	Практическое занятие.			
		<b>Тема 4. Ориентирование.</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
27	16.12	Способы ориентирования			
28	18.12	Ориентирование по легенде			
29	23.12	Практическая часть			
30	25.12	Групповое снаряжение			
31	30.12	Практическая часть			
32	13.01	Привалы и ночлеги			
33	15.01	Практическая часть			
34	20.01	Техника и тактика в походе			
35	22.01	Действия в случае потери ориентировки			
		<b>Раздел 3. «Туристское и экскурсионное ориентирование»</b>	<b>24</b>	<b>5</b>	<b>19</b>

		Тема 5. Виды туристского ориентирования	14	3	11
36	14.01	Измерение расстояния			
37	16.01	Практическое занятие.			
38	21.01	Способы ориентирования			
39	23.01	Ориентирование по легенде			
40	28.01	Практическая часть			
41	30.01	Преодоление препятствий			
42	4.02	Практическая часть			
43	6.02	Установка палаток			
44	11.02	Практическая часть			
45	13.02	Техника и тактика в походе			
46	18.02	Узлы применяемые для преодоления препятствий			
47	20.02	Практическая часть			
48	25.02	Техника вязки узлов			
49	3.03	Преодоление препятствий			
<b>Тема 5. Полоса препятствий пешеходного туризма</b>			<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
50	5.03	Практическая часть			
51	10.03	Установка палаток			
52	12.03	Практическая часть			
53	17.03	Техника и тактика в походе			
54	19.03	Узлы применяемые для преодоления препятствий			
55	2.04	Практическая часть			
56	7.04	Техника вязки узлов			
57	9.04	Практическая часть			
58	14.04	Фотодело			
59	16.04	ОФП			
60	21.04	ОФП			
61	23.04	Специальная подготовка			
<b>Раздел 4. Личная гигиена и первая доврачебная помощь</b>			<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Тема 6. Личная гигиена юного туриста</b>					
62	28.04	Основные приемы оказания первой медицинской помощи			
63	30.04	Приемы и транспортировка пострадавших			
64	5.05	Врачебный контроль			
65	7.05	Походный травматизм			
<b>Раздел 6. Общая спортивная физическая подготовка</b>			<b>9</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>Тема 7. Общая физическая подготовка и оздоровление организма</b>					
66	12.05	Тестирование занимающихся			
67	14.05	Игровые тесты			
68	19.05	Контрольные тесты			
69	21.05	Движение группы по маршруту (легенда)			
70	26.05	Преодоление полосы препятствий			
71	28.05	Туристические игры			