

# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА 2014-2015 уч. год - БАСКЕТБОЛ

## 1 год обучения

№	Дата	Тема	Кол-во часов	Теория	Практика
<b>Раздел 1. Основы знаний</b>			<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
1	3.09	Введение. История возникновения баскетбола.			
<b>Раздел 2. Специальная техническая подготовка</b>			<b>40</b>		<b>40</b>
<b>Тема 1. Овладение техникой ловли и передачи мяча</b>			<b>16</b>		<b>16</b>
2	8.09	Баскетбольная стойка, передача мяча	1		1
3	10.09	Ловля двумя руками, остановка в два шага	1		1
4	15.09	Ловля двумя руками (на месте-шагом -бегом) Передача мяча от груди	1		1
5	17.09	Эстафета с изучением элементов. Ведение мяча. Передачи от груди двумя руками. Подвижные игры	1		1
6	22.09	Ловля и передача в парах и в движении	1		1
7	24.09	Бросок одной от плеча с места	1		1
8	29.09	Защитная стойка. Ведение - остановка	1		1
9	1.10	Остановка в два шага. Сочетание	1		1
10	6.10	Броски от груди двумя руками	1		1
11	8.10	Повторение приемов в сочетаниях. Ведение-остановка, броски по кольцу	1		1
12	13.10	Учебная игра в 1 корзину. Ведение-остановка	1		1
13	15.10	Ловля и передача в парах ,тройках на месте и в движении.Подвижные игры	1		1
14	20.10	ОФП	1		1
15	22.10	ОФП	1		1
16	3.11	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
17	5.11	Спец. Подготовка	1		1
<b>Тема 2. Овладение техникой бросков мяча.</b>			<b>16</b>		<b>16</b>
18	10.11	Броски одной рукой от плеча с места и в движении	1		1
19	12.11	Бросок мяча после ловли и ведения	1		1
20	17.11	Занятия ОФП. Учебная игра.	2		2
21	19.11	Баскетбол при игре в одну корзину (2x2)	1		1
22	24.11	Подвижные игры с мячом.	1		1
23	26.11	Баскетбол при игре в одну корзину (3x3)	1		1
24	1.12.	Тактика свободного нападения	1		1
25	3.12	Рывок по прямой - ловля - остановка в два шага - передача двумя руками от груди.	1		1
26	8.12	Выход - ловля в движении с остановкой, бросок в корзину, двумя руками от груди.	1		1
27	10.12	Выход - ловля в движении с остановкой, бег по дуге.	1		1
28	15.12	Позиционное нападение (5:0) без смены мест	1		1
29	17.12	Нападение через заслон	1		1
30	22.12	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
31	24.12	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
32	29.12	Штрафной бросок и его выполнение. Правила и обязанности игроков	1		1
<b>Тема 3. Закрепление техники и развитие координационных способностей</b>			<b>8</b>		<b>8</b>
33	12.01	Передача мяча отскоком от пола, броски одной от плеча. Мини баскетбол	1		1

34	14.01	Передача мяча от плеча одной рукой. Штрафной бросок. Сочетание приемов.	1		1
35	19.01	Ловля мяча-ведение, бросок с близкого расстояния. Уч. Игра	1		1
36	21.01	Способы держания игроков без мяча и с мячом, выбор места для пол. мяча	1		1
37	26.01	Уч. игра с заданиями. Подвижные игры	1		1
38	28.01	Уч. игра с заданиями. Подвижные игры	1		1
39	2.02	Обучение судейству	1	1	
40	4.02	Уч. игра по упр. правилам	1		1
41	9.02	Ловля мяча в прыжке, ловля мяча при отскоке от щита	1		1
<b>Раздел 3. Специальная подготовка тактическая</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
<b>Тема 4. Тактическая подготовка.</b>					
42	11.02	Совершен. точности бросков. Соч. изученных приемов.	1		1
43	16.02	Совершен. точности бросков. Уч. игра.	1		1
44	18.02	Спец. Подготовка	1		1
45	25.02	Ловля мяча в прыжке, ловля мяча при отскоке от щита.	1		1
46	2.03	Совершенствование точности бросков. Соч. изученных приемов	1		1
47	4.03	Тактика свободного нападения.	1		1
48	9.03	Совершенствование точности бросков. Уч. игра с заданиями.	1		1
49	11.03	Жесты судей	1	1	
50	16.03	Совершенствование точности бросков. Учебная игра (судят сами)	1	1	
51	18.03	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.	1		1
52	1.04	Ведение с изменением высоты отскока.	1		1
53	6.04	Передача мяча со сменой мест в движении	1		1
<b>Раздел 4. ОФП</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
<b>Тема 5. Развитие скоростно-силовых способностей</b>					
54	8.04	Специально прыжковые упражнения	1		1
55	13.04	Специально беговые упражнения	1		1
56	15.04	Парно и групповые упражнения	1		1
57	20.04	Акробатические упражнения	1		1
58	22.04	Подвижные игры	1		1
59	29.04	Подвижные игры	1		1
60	4.05	Специально прыжковые упражнения	1		1
61	6.05	Специально беговые упражнения	1		1
62	11.05	Парно и групповые упражнения	1		1
63	13.05	Подвижные игры	1		1
<b>Раздел 5. Соревнования</b>			<b>6</b>		<b>6</b>
<b>Тема 6. Соревнования.</b>					
64	18.05	Мини баскетбол	1		1
65	19.05	Мини баскетбол	1		
66	20.05	Стритбол	1		1
67	25.05	Соревнования по баскетболу	2		2
68	27.05	Стритбол	2		2
69	28.05	Соревнования по баскетболу			
70					
<b>ВСЕГО ЗА УЧЕБНЫЙ ГОД</b>			<b>70</b>	<b>4</b>	<b>66</b>

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
НА 2014-2015 уч. год - БАСКЕТБОЛ  
2 год обучения

№	Дата	Тема	Кол-во часов	Теория	Практика
<b>Раздел 1. Основы знаний</b>			<b>4</b>	<b>1</b>	
1	2.09	Введение. История возникновения баскетбола.			
<b>Раздел 2. Специальная техническая подготовка</b>			<b>40</b>		<b>40</b>
<b>Тема 1. Овладение техникой ловли и передачи мяча</b>			16		16
2	4.09	Баскетбольная стойка, передача мяча	1		1
3	9.09.	Ловля двумя руками, остановка в два шага	1		1
4	11.09	Ловля двумя руками (на месте-шагом -бегом) Передача мяча от груди	1		1
5	16.09	Эстафета с изучением элементов. Ведение мяча. Передачи от груди двумя руками. Подвижные игры	1		1
6	18.09	Ловля и передача в парах и в движении	1		1
7	23.09	Бросок одной от плеча с места	1		1
8	25.09	Защитная стойка. Ведение - остановка	1		1
9	2.10	Остановка в два шага. Сочетание	1		1
10	7.10	Броски от груди двумя руками	1		1
11	9.10	Повторение приемов в сочетаниях. Ведение-остановка, броски по кольцу	1		1
12	14.10	Учебная игра в 1 корзину. Ведение-остановка	1		1
13	16.10	Ловля и передача в парах ,тройках на месте и в движении.Подвижные игры	1		1
14	21.10	ОФП	1		1
15	23.10	ОФП	1		1
16	4.11	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
17	6.11	Спец. Подготовка	1		1
<b>Тема 2. Овладение техникой бросков мяча.</b>			16		16
18	11.11	Броски одной рукой от плеча с места и в движении	1		1
19	13.11	Бросок мяча после ловли и ведения	1		1
20	18.11	Занятия ОФП. Учебная игра.	2		2
21	20.11	Баскетбол при игре в одну корзину (2x2)	1		1
22	25.11	Подвижные игры с мячом.	1		1
23	27.11	Баскетбол при игре в одну корзину (3x3)	1		1
24	2.12	Тактика свободного нападения	1		1
25	4.12	Рывок по прямой - ловля - остановка в два шага - передача двумя руками от груди.	1		1
26	9.12	Выход - ловля в движении с остановкой, бросок в корзину, двумя руками от груди.	1		1
27	11.12	Выход - ловля в движении с остановкой, бег по дуге.	1		1
28	16.12	Позиционное нападение (5:0) без смены мест	1		1
29	18.12	Нападение через заслон	1		1
30	23.12	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
31	25.12	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
32	30.12	Штрафной бросок и его выполнение. Правила и обязанности игроков	1		1
<b>Тема 3. Закрепление техники и развитие координационных способностей</b>			8		8
33	13.01	Передача мяча отскоком от пола, броски одной от плеча. Мини баскетбол	1		1
34	15.01	Передача мяча от плеча одной рукой. Штрафной	1		1

		бросок.Сочетание приемов.			
35	20.01	Ловля мяча-ведение,бросок с близкого расстояния. Уч. Игра	1		1
36	22.01	Способы держания игроков без мяча и с мячом, выбор места для пол. мяча	1		1
37	27.01	Уч. игра с заданиями. Подвижные игры	1		1
38	29.01	Уч. игра с заданиями. Подвижные игры	1		1
39	3.02	Обучение судейству	1	1	
40	5.02	Уч. игра по упр. правилам	1		1
41	10.02	Ловля мяча в прыжке, ловля мяча при отскоке от щита	1		1
<b>Раздел 3. Специальная подготовка тактическая</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
<b>Тема 4. Тактическая подготовка.</b>					
42	12.02	Совершен.точности бросков. Соч. изученных приемов.	1		1
43	17.02	Совершен. точности бросков. Уч. игра.	1		1
44	19.02	Спец. Подготовка	1		1
45	24.02	Ловля мяча в прыжке, ловля мяча при отскока от щита.	1		1
46	26.02	Совершенствование точности бросков. Соч. изученных приемов	1		1
47	3.03	Тактика свободного нападения.	1		1
48	5.03	Совершенствование точности бросков. Уч.игра с заданиями.	1		1
49	10.03	Жесты судей	1	1	
50	12.03	Совершенствование точности бросков. Учебная игра (судят сами)	1	1	
51	17.03	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.	1		1
52	19.03	Ведение с изменением высоты отскока.	1		1
53	2.04	Передача мяча со сменой мест в движении	1		1
<b>Раздел 4. ОФП</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
<b>Тема 5. Развитие скоростно-силовых способностей</b>					
54	7.04	Специально прыжковые упражнения	1		1
55	9.04	Специально беговые упражнения	1		1
56	14.04	Парно и групповые упражнения	1		1
57	16.04	Акробатические упражнения	1		1
58	21.04	Подвижные игры	1		1
59	23.04	Подвижные игры	1		1
60	28.04	Специально прыжковые упражнения	1		1
61	30.04	Специально беговые упражнения	1		1
62	5.05	Парно и групповые упражнения	1		1
63	7.05	Подвижные игры	1		1
<b>Раздел 5. Соревнования</b>			<b>6</b>		<b>6</b>
<b>Тема 6. Соревнования.</b>					
64	12.05	Мини баскетбол	1		1
65	14.05	Стритбол	1		1
66	19.05	Соревнования по баскетболу	1		1
67	21.05	Стритбол	1		1
68	26.05	Соревнования по баскетболу	1		1
69	28.05	Мини баскетбол	1		1
70					
<b>ВСЕГО ЗА УЧЕБНЫЙ ГОД</b>			<b>70</b>	<b>4</b>	<b>66</b>

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
НА 2014-2015 уч. год - БАСКЕТБОЛ - 3 год обучения**

№	Дата	Тема	Кол-во часов	Теория	Практика
<b>Раздел 1. Основы знаний</b>			<b>4</b>	<b>1</b>	
1	3.09	Введение. История возникновения баскетбола.			
<b>Раздел 2. Специальная техническая подготовка</b>			<b>40</b>		<b>40</b>
<b>Тема 1. Овладение техникой ловли и передачи мяча</b>			16		16
2	8.09	Баскетбольная стойка, передача мяча	1		1
3	10.09	Ловля двумя руками, остановка в два шага	1		1
4	15.09	Ловля двумя руками (на месте-шагом -бегом) Передача мяча от груди	1		1
5	17.09	Эстафета с изучением элементов. Ведение мяча. Передачи от груди двумя руками. Подвижные игры	1		1
6	22.09	Ловля и передача в парах и в движении	1		1
7	24.09	Бросок одной от плеча с места	1		1
8	29.09	Защитная стойка. Ведение - остановка	1		1
9	1.10	Остановка в два шага. Сочетание	1		1
10	6.10	Броски от груди двумя руками	1		1
11	8.10	Повторение приемов в сочетаниях. Ведение-остановка, броски по кольцу	1		1
12	13.10	Учебная игра в 1 корзину. Ведение-остановка	1		1
13	15.10	Ловля и передача в парах ,тройках на месте и в движении.Подвижные игры	1		1
14	20.10	ОФП	1		1
15	22.10	ОФП	1		1
16	3.11	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
17	5.11	Спец. Подготовка	1		1
<b>Тема 2. Овладение техникой бросков мяча.</b>			16		16
18	10.11	Броски одной рукой от плеча с места и в движении	1		1
19	12.11	Бросок мяча после ловли и ведения	1		1
20	17.11	Занятия ОФП. Учебная игра.	2		2
21	19.11	Баскетбол при игре в одну корзину (2x2)	1		1
22	24.11	Подвижные игры с мячом.	1		1
23	26.11	Баскетбол при игре в одну корзину (3x3)	1		1
24	1.12.	Тактика свободного нападения	1		1
25	3.12	Рывок по прямой - ловля - остановка в два шага - передача двумя руками от груди.	1		1
26	8.12	Выход - ловля в движении с остановкой, бросок в корзину, двумя руками от груди.	1		1
27	10.12	Выход - ловля в движении с остановкой, бег по дуге.	1		1
28	15.12	Позиционное нападение (5:0) без смены мест	1		1
29	17.12	Нападение через заслон	1		1
30	22.12	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
31	24.12	Учебная двухсторонняя игра в мини баскетбол	1		1
32	29.12	Штрафной бросок и его выполнение. Правила и обязанности игроков	1		1
<b>Тема 3. Закрепление техники и развитие координационных способностей</b>			8		8
33	12.01	Передача мяча отскоком от пола, броски одной от плеча. Мини баскетбол	1		1
34	14.01	Передача мяча от плеча одной рукой. Штрафной бросок.Сочетание приемов.	1		1

35	19.01	Ловля мяча-ведение,бросок с близкого расстояния. Уч. Игра	1		1
36	21.01	Способы держания игроков без мяча и с мячом, выбор места для пол. мяча	1		1
37	26.01	Уч. игра с заданиями. Подвижные игры	1		1
38	28.01	Уч. игра с заданиями. Подвижные игры	1		1
39	2.02	Обучение судейству	1	1	
40	4.02	Уч. игра по упр. правилам	1		1
41	9.02	Ловля мяча в прыжке, ловля мяча при отскоке от щита	1		1
<b>Раздел 3. Специальная подготовка тактическая</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
<b>Тема 4. Тактическая подготовка.</b>					
42	11.02	Совершен.точности бросков. Соч. изученных приемов.	1		1
43	16.02	Совершен. точности бросков. Уч. игра.	1		1
44	18.02	Спец. Подготовка	1		1
45	25.02	Ловля мяча в прыжке, ловля мяча при отскока от щита.	1		1
46	2.03	Совершенствование точности бросков. Соч. изученных приемов	1		1
47	4.03	Тактика свободного нападения.	1		1
48	9.03	Совершенствование точности бросков. Уч.игра с заданиями.	1		1
49	11.03	Жесты судей	1	1	
50	16.03	Совершенствование точности бросков. Учебная игра (судят сами)	1	1	
51	18.03	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.	1		1
52	1.04	Ведение с изменением высоты отскока.	1		1
53	6.04	Передача мяча со сменой мест в движении	1		1
<b>Раздел 4. ОФП</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
<b>Тема 5. Развитие скоростно-силовых способностей</b>					
54	8.04	Специально прыжковые упражнения	1		1
55	13.04	Специально беговые упражнения	1		1
56	15.04	Парно и групповые упражнения	1		1
57	20.04	Акробатические упражнения	1		1
58	22.04	Подвижные игры	1		1
59	29.04	Подвижные игры	1		1
60	4.05	Специально прыжковые упражнения	1		1
61	6.05	Специально беговые упражнения	1		1
62	11.05	Парно и групповые упражнения	1		1
63	13.05	Подвижные игры	1		1
<b>Раздел 5. Соревнования</b>			<b>6</b>		<b>6</b>
<b>Тема 6. Соревнования.</b>					
64	18.05	Мини баскетбол	1		1
65	20.05	Стритбол	1		1
66	25.05	Соревнования по баскетболу	2		2
67	27.05	Стритбол	2		2
68					
69					
70					
<b>ВСЕГО ЗА УЧЕБНЫЙ ГОД</b>			<b>70</b>	<b>4</b>	<b>66</b>