

ТОГБОУ «Моршанская общеобразовательная школа-интернат  
основного общего образования»

**НЕ ОТНИМАЙ У СЕБЯ ЗАВТРА!**



Сценарий театрализованного часа информации по экологии здоровья

Для учащихся 8 – 9 классов

Автор: воспитатель Майорова Е.А.  
2013/2014 уч.год

Моршанск – 2013

## «Не отнимай у себя ЗАВТРА».

### Театрализованный час информации

#### **Вед.1.**

Здравствуйтесь! А знаете ли вы, что означает это замечательное и так привычное нам слово? Здороваясь, люди желают друг другу здоровья.

#### **Вед.2.**

Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

#### **Вед.1.**

По данным отечественных и зарубежных ученых, на наше здоровье влияют:

- образ жизни (50 – 60%);
- состояние окружающей среды (20%);
- наследственность (20%);
- здравоохранение (10%).

Получается, что в большей степени здоровье человека зависит от него самого.

#### **Вед.2.**

Учеными давно доказана зависимость здоровья и продолжительности жизни от употребления алкоголя, наркотиков, никотина, ведения беспорядочного образа жизни.

#### **Вед.1.**

В конце XX века злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами (ПА) приняло характер эпидемии. В последнее время в нашей стране употребление несовершеннолетними и молодежью алкоголя, наркотических и др. ПАВ превратилось в проблему, которая представляет серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

#### **Вед.2.**

Происходит неуклонное «омоложение» алкоголизма и наркомании. В России средний возраст начала употребления алкоголя среди мальчиков и девочек снизился до 12 лет.

#### **Выст.1.**

«Хватил винца – не стало молодца», - гласит русская пословица. Поднимая бокал с шампанским, смакуя вкус вин или коньяка, пропуская рюмку водки, мы вводим в организм алкоголь. Он воздействует на организм подобно наркотическим веществам – сначала возбуждающе, затем – парализующе и разрушающе. Особенно сильный удар он наносит печени: после приема всего лишь 100 г вина она вынуждена очищать кровь в течение 2 – 3 недель.

Почему же люди пьют? Дело в том, что алкоголь способен изменять душевное состояние человека – успокаивать, расслаблять, давать ощущение комфорта. Об алкоголизме говорят и пишут много. Все мы знаем, какое это зло. А вот что мы знаем о пиве? Многие из вас пробовали такой распространенный напиток.

#### **Выст. 2.**

Массированная реклама пива привела к тому, что к нему стали относиться как к лимонаду, совершенно забывая о том, что это алкогольный напиток. Давайте посмотрим, так ли оно безобидно, как считают многие. Итак, что мы знаем о пиве? Само слово «пиво» в славянских языках созвучно со словом «пить». Именно славяне были посредниками, передававшими практику использования хмеля европейским народам. В берестяных грамотах библиотеки древнего Новгорода упоминались перевары – хмельные напитки из меда и пива, отличающиеся большой крепостью.

### **Ведущие 1 и 2**

-Раздать всем по 2 жетона (красный и зеленый).

#### **Вед.1.**

Ребята, девизом нашей беседы мы выбрали народную мудрость: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство – с кружки пива». У нас в гостях присутствуют: Косметолог, Врач-нарколог и Эксперт. Перед вами 2 фразы, касающиеся нашей темы:

1. – «В жизни все надо попробовать»;
2. «Здоровье – прежде всего».

Если вы согласны с 1-й фразой, поднимите красный жетон, если со 2-й – зеленый.

Присутствующие голосуют.

#### **Вед.2.**

Итак, вы сделали свой выбор. Сейчас мы внимательно выслушаем наших гостей, а в конце беседы мы сравним, изменится ли ваше мнение или нет.

#### **Вед.1.**

А теперь мы рассмотрим положительные и отрицательные стороны пива. Слово предоставляется Косметологу.

#### **Косметолог.**

Уже давно установлено, что пиво ускоряет обмен веществ в организме и способствует омоложению клеток. А различные маски и кремы, сделанные на основе пива, способствуют разглаживанию морщин.

Пиво является лучшим средством для укладки волос, к тому же натуральным. Выпускаются шампуни на основе пива, которые придают волосам блеск, как шампуни с кондиционерами.

Но... речь идет только о натуральном пиве, без вредных добавок, которые сейчас присутствуют в любом магазинном пиве.

#### **Вед.2.**

А теперь слово предоставляется Врачу-наркологу.

#### **Врач-нарколог.**

Ни в коем случае не надо забывать о том, что пиво – это алкогольный напиток и злоупотребление им может привести к развитию тяжелой хронической болезни – алкоголизму.

Обратите внимание, ребята, на некоторые признаки заболевания алкоголизмом. Итак, вы заболели, если:

- вам постоянно хочется выпить;
- вам хочется похмелиться;

- если у вас нарушен сон, а также функции других органов и систем;
- если вы стали раздражаться и злиться без причин;
- если у вас ухудшилась память.

Время развития алкоголизма у всех различно, и зависит от пола, возраста, обмена веществ, развития психики, характера и силы воли. Особенно опасно пиво для подростков. У них очень быстро формируется алкогольная зависимость, и болезнь протекает особенно тяжело.

Специалисты утверждают, что **пивной алкоголизм формируется даже быстрее водочного.** В подтверждение этих слов приводят такой факт: в 19в. Европу охватила настоящая эпидемия алкоголизма. Руководители государств того периода собрались на форум, чтобы обсудить эту проблему. Они решили, что лучше сократить выпуск крепких напитков и наладить производство более слабых. Граждане перешли на пиво, но пивной алкоголизм оказался еще хуже водочного.

**Вед.1.** Итак, слово предоставляется Эксперту.

**Эксперт.** Помимо этилового спирта пиво содержит еще и другие вещества, приносящие вред организму при их употреблении в большом количестве. Имеется в виду любое пиво – и дорогое, и дешевое. Как бы странно это ни звучало, но пиво еще хуже водки.

Приведем несколько важных фактов. ***Во-первых***, пиво очень калорийное, но набор питательных веществ в нем не сбалансирован, поэтому регулярное его употребление приводит к полноте. Лицо становится одутловатым и отечным.

***Самым же интересным оказалось то, что пиво увеличивает выработку женских половых гормонов.*** Поэтому у мужчин, употребляющих пиво, таз становится шире, увеличиваются грудные железы, появляется живот – в общем, фигура преобразуется по женскому типу. Но и для девушек пиво также вредно. От увеличения женских половых гормонов резко увеличивается вероятность заболевания раком. Опасно пить пиво матери, кормящей грудью малыша – у ребенка могут начаться эпилептические судороги.

***Медленно, но верно поражается сердце.*** Со временем может проявиться синдром «пивного сердца», или синдром «капронового чулка», когда сердце провисает, становится дряблым, плохо справляется со своей функцией.

**Врач-нарколог.**

Лица, злоупотребляющие пивом, живут меньше – это доказано. Но об этом факте пивовары обычно умалчивают.

**Вед.2.**

Да, рекламные ролики убеждают нас в том, что употребление пива – это нормальный образ жизни. И у многих формируется такая точка зрения.

**Вед. 1.**

Еще 10 лет назад человек, идущий по улице и пьющий «из горла» пиво, воспринимался не иначе, как опохмеляющийся алкоголик. Сегодня же эта картина – привычный образ жизни молодых.

**Вед.2. Сейчас в России каждый 10-й алкоголик – моложе 18 лет. Задумайтесь над этой статистикой!!!**

**Вед. 1.** А теперь возьмите ваши жетоны и, сделав свой выбор, поднимите их еще раз. Итак, с какой фразой вы согласны? С 1-й – красный жетон, со 2-й – зеленый. Спасибо!

**Вед.2.**

Сегодня бич нашей страны наркомания и СПИД, угрожающие здоровью и всему будущему нации.

**Вед.1**

На протяжении столетий человечество искало способы вырваться за рамки реальности. Химия XIX века синтезировала наркотики в чистом виде. Магия превратилась в опасную эпидемию. Теперь в мир грез может «улететь» любой. Но обратно удастся вернуться не всем...

**Вед.2.**

Ежегодно «белая смерть» неумолимо собирает свою жатву – десятки тысяч молодых жизней. Исследования показывают, что один наркоман за год приобщает к употреблению наркотиков от 8 до 25 человек.

**Выст. 1.**

Наркотические вещества, воздействуя на центральную нервную систему, вызывают у людей особое психическое возбуждение – эйфорию. При этом человек «отключается» от реальности. В окружающей обстановке, в делах ничего не меняется, но человек чувствует себя наверху блаженства без всяких объективных причин – только вследствие «обмана» психики химическим веществом. Наркотик раскрывает в человеке его подноготное «я». У кого-то оно безобидно как дитя. Такой человек в состоянии опьянения веселится и пишет возвышенные строчки, которые трезвому покажутся полной галлюцинацией. Иной под наркотиком становится страшен. Демонический блеск его остановившихся глаз говорит: «Мне хорошо! Я вижу то, что вы сейчас не можете видеть. Я чувствую то, что сейчас вам недоступно».

**Выст. 2.**

Человек, который принял наркотик, отправляется в «путешествие» от 1 до 4-х часов. Во время этой «поездки» эмоции и поведение человека совершают пируэты, как на «русских горках»: за 1 минуту путешественник может перейти от безудержного хохота к горьким рыданиям. Также искажаются ощущения, пропадает чувство времени.

Употребление наркотиков ведет к искажению деятельности головного мозга, нарушению памяти и ее провалам, ухудшается абстрактное мышление, рассеивается внимание. Возникновение галлюцинаций может возникать в течение многих лет даже после прекращения употребления наркотиков.

Испытав состояние эйфории однажды, человек хочет испытывать его снова и снова. В результате у него развивается пагубное пристрастие. Резко меняется отношение к окружающему миру, теряются ценностные ориентиры, способности, бывшие привязанности. Наркотики разрушают нервную систему и пагубно влияют на все органы и ткани.

**Выст. 1.**

Что же побуждает человека пробовать наркотическое вещество? Скорее всего, это желание испытать новые ощущения, улучшить свои способности, успокоиться, забыться и т. д.

Большинство молодых людей знакомится с наркотиками в компаниях сверстников. Помимо любопытства, первые «пробы» могут быть продиктованы желанием «самоутвердиться» или завоевать популярность.

### **Выст. 1.**

Существует ошибочное мнение, что после одного приема наркотика зависимость возникнуть не может. При повторных приемах наркотика защитная реакция постепенно слабеет. Затем наркотическое состояние становится для человека потребностью – без него он уже не может обходиться. Развивается навязчивое влечение к наркотику.

Существуют тайные притоны, куда заманивают молодых людей, предлагая им первые порции наркотика бесплатно. Через два или три посещения они уже готовы платить деньги, а примерно через неделю превращаются в законченных наркоманов.

### **Выст. 2.**

В период психической зависимости наркоманы склонны искать себе подобных, быстро группироваться в «клубы» со своими «уставами» и лидерами, они сообща добывают на «черном рынке» наркотики, сообща их употребляют. Человеку, решившему бросить наркотики, порой очень сложно разорвать такие связи. Люди, страдающие наркоманией, долгое время не обращаются к врачу. В больницу они попадают в состоянии сильного отравления ядами (передозировки) или в состоянии сильной «ломки», когда больного «трясет» так, что он уже не может ничего скрыть. Но без помощи врачей от страшной зависимости избавиться нельзя. Иногда и помощь приходит поздно.

### **Вед.2.**

О наркомании сегодня говорят как о «белой чуме». Есть и другое заболевание, сравнение с которым напрашивается здесь. Это проказа, при которой отмирают нервные клетки и клетки кожи, а человек ничего не чувствует. Наркомания – проказа души. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и скудеет, а больной не осознает этого... Жизнь, похожая на ад, и смерть в расцвете лет – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики! Подумайте! Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?

## **(Что же будет со всеми нами? Инсценировка)**

Действующие лица:

- Госпожа Смерть (В черном плаще, белых перчатках, белых тапочках, лицо загримировано)
- Человек (1) – (4)
- Мистер Соблазн
- Мистер Мимолетное наслаждение
- Мисс Ломка

- Мисс Инфекция
- Девушка
- Юноша

(Звучит музыка, на сцену выходит Госпожа Смерть. Исполняет пластический этюд. Из разных кулис выходят 2, затем еще 2 человека.

**Человек 1:**

Вы слышите сигнал тревоги?  
Он очень дерзок и могуч.  
Людские страшные пороки  
Собрались в стаи черных туч.

**Человек 2:**

Скажите нам одно, скажите:  
Чем славится наш человек?  
Ведь ни один на свете критик  
Понять не может новый век.

**Человек 3:**

Вы видите, что с нами стало?  
Мы все стремимся подражать.  
Чему? Кому? Зачем упрямо  
Идем мы смерть свою искать.

**Человек 4:**

Скажите нам одно, скажите:  
Куда стремится человек?  
Нам очень страшно, вы поймите,  
Во что одет грядущий век!

**Человек 1:**

Вы чувствуете эту силу?  
Гнилую силу наркоты?  
Она всю землю поглотила,  
Везде оставила следы.

**Человек 2:**

Скажите нам одно, скажите:  
Зачем губить самим себя?  
Ведь можно просто жить, поймите,  
Нам жизнь один лишь раз дана.

**Человек 3:**

Вы знаете, что счастье рядом?  
Его лишь нужно разглядеть,  
Людьми нам оставаться надо,  
На путь иной идти не смей.

**Человек 4:**

Скажите нам одно, скажите:  
Что ждете вы, какой исход?  
Вас просим об одном – живите!  
Мы люди, мы – один народ!

(Участники уходят за кулисы. Выходят Мистер Соблазн, Мистер Мимолетное наслаждение, Мисс Ломка, Мисс Инфекция).

**Мистер Мимолетное наслаждение:** Госпожа Смерть, разрешите доложить последние новости!

**Госпожа Смерть:** Слушаю.

**Мистер Мимолетное Наслаждение:** (достаёт сверток, читает): За период с 1987 по 2006 год более 70 млн. человек в мире заразились вирусом иммунодефицита. Свыше 30 млн. из них уже умерли. Только в этом году в мире ВИЧ-инфекцией заразилось свыше 5 млн. человек, в т.ч. 600 тыс. детей до 15 лет. Сегодня в России более 15 тыс. наркоманов, из них больше половины – младше 25 лет.

**Госпожа Смерть:** Bravo, господа! Хорошо потрудились. Отличные результаты. На премию заработали. Мистер Соблазн...

(Мистер Соблазн подходит к Смерти, которая вручает ему шприц. Затем один за другим подходят и другие слуги Смерти, также получают шприцы).

Мистер Мимолетное наслаждение... Мисс Ломка... Мисс Инфекция... (Громко смеется). Скоро, совсем скоро мир будет в моей власти. Все приползут ко мне на коленях просить пощады!

**ВСЕ** (хором): Пощады... Пощады... Пощады...

(Все актеры выстраиваются в мизансцену, читают стихотворение Р.Рождественского)

**ВСЕ (по очереди)**

Мы –

боящиеся озонной дыры, СПИДа и кооперативов,  
нашпигованные с детства  
лекарствами, слухами и нитратами,  
молящиеся, матерящиеся,  
работающие и бастующие,  
следователи и подследственные, стареющие и растущие,  
спорящие, с чего начинать:  
с фундамента или с кровли,  
жаждущие немедленной демократии или крови.

Мы –

типовые, типичные, кажущиеся нетипичными,  
поумневшие вдруг на «консенсусы»,  
«конверсии»  
и «импичменты»,  
ждущие указаний,  
что делать надо, а что не надо,  
обожаящие:  
кто музыку Шнитке,  
кто – перетягивание каната,  
говорящие на трех языках  
и не знающие своего,  
готовые примкнуть к пятерым,



если пятеро – на одного.

Мы – на страже, в долгу и в долгах,  
на взлете и на больничном,  
хвастающие куском колбасы  
или телеком заграничным,  
по привычке докладывающие наверх  
о досрочном весеннем севе,  
отъезжающие  
кто за свободой на Запад,  
кто за деньгами на Север.

Мы –  
обитающие в общежитиях,  
хоромах, подвалах, квартирах,  
требующие вместо  
«Хлеба и зрелищ!» -  
«Хлеба и презервативов!»,  
объединенные, разъединенные,  
-фобы, -маны, -филы,  
обожаящие бег трусцой  
и детективные фильмы.

Мы –  
замкнувшиеся на себе,  
познавшие Эрмитаж и Бутырки,  
сдающие карты или экзамены,  
вахты или пустые бутылки,  
задыхающиеся от смога,  
от счастья или от обид,  
делающие открытия,  
подлости, важный вид.

Мы –  
озирующие со страхом  
воспаленные веси и грады,  
мечтающие о светлом грядущем  
и о том, как дожить до зарплаты.

Мы –  
идейные и безыдейные,  
вперед и назад глядящие,  
непрерывно ищущие врагов  
и все время их находящие,  
пышущие здоровьем,  
никотинною слизью харкающие,  
надежные и растерянные,  
побирающиеся и хапающие.

Мы –  
одетые в шубы и ватники,

купальники и бронежилеты,  
любители флоксов и домино,  
березовых веников и оперетты,  
шагающие на службу с утра  
по переулку морозному,  
ругающие радикулит и Совмин,  
верящие Кашпировскому,  
орушие на своих детей,  
по магазинам рыскающие,  
стиснутые в вагонах метро,  
слушающие и неслышащие.

Мы –  
равняющиеся на красное,  
черное  
или белое знамя,  
спрашиваем у самих себя:

***что же будет  
со всеми нами?***

### **Вед. 1**

Кроме числа лиц, злоупотребляющих наркотиками, отмечается увеличение объема негативных последствий наркомании. Это возросшая с 7 – 10 раз смертность, увеличение попыток суицида, особенно среди молодежи, а также сопутствующих наркомании болезней: в 1-ю очередь, СПИДа.

### **Вед. 2.**

В России среди больных СПИДом – более 50% наркоманов. В России более 90% наркоманов болеют гепатитами, венерическими болезнями, туберкулезом и т.д.

### **Вед. 1.**

Особенностью эпидемии ВИЧ является распространение этой информации среди молодежи. Это во многом связано с тем, что молодые люди обладают недостоверной или неправильной информацией о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

### **Вед. 2.**

Каждый человек должен знать, что такое ВИЧ и СПИД, разбираться в особенностях этих болезней и знать, как избежать заражения ими.

### **Вед. 1.**

Прежде чем продолжить разговор, я хочу проверить, что вы знаете о СПИДе. Для этого я выдам вам тесты, вы их заполните и оставите у себя.

Подписывать свое имя необязательно.

### **Тест «Что вы знаете о СПИДе?»**

1. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

- а) при рукопожатии;
- б) при прикосновении к больному;
- в) при поцелуях;
- г) при внутривенном введении наркотиков;

- д) при переливании крови;
  - е) при укусах насекомых;
  - ж) при использовании общей бритвы, маникюрных инструментов;
  - з) при пользовании с ВИЧ-инфицированным общей посудой, санузлом, ванной;
  - и) при половом контакте без презерватива.
2. Несут ли уголовную ответственность люди, заведомо распространяющие ВИЧ-инфекцию?
- а) Да;
  - б) Нет.
3. СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям?
- А) Да;
  - Б) Нет.
4. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией от человека, не имеющего признаков заболевания?
- 1) Да;
  - Б) Нет.
5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ-инфекция?
- А) Сдав кровь на анализ на антитела к ВИЧ;
  - Б) почувствовав недомогание;
  - В) если человек заботится о своем здоровье, он почувствует это в 1-е часы.
6. Через какой промежуток времени результаты анализа будут достоверными?
- А) Через 1 час;
  - Б) 1 месяц;
  - В) 3 месяца.

Правильные ответы:

- 1. г, д, ж, и.
- 2. а.
- 3. а.
- 4. а.
- 5. а.
- 6. в.

(Ребята выполняют задание. Ведущий зачитывает правильные ответы).

**Вед. 1.** Итак, продолжаем наш разговор.

### **1 Выступающий.**

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Он разрушает иммунные клетки, задачами которых являются распознавание и уничтожение чужеродных организмов и веществ, защита организма от инфекций и болезней. В результате разрушения иммунной системы человек может тяжело заболеть и умереть.

### **2 выступающий.**

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система уже разрушена вирусом. Т.е

человек может умереть от какой-нибудь легкой формы простуды. СПИДом можно заболеть, только если заразишься ВИЧ-инфекцией.

### **1 ВЫСТ.**

Заразившись ВИЧ, человек может не ощущать никакого недомогания и чувствовать себя совершенно здоровым некоторое время, пока его иммунная система справляется с вирусом. О том, что произошло заражение в этот период, можно узнать только по специальному анализу крови. Даже если человек с ВИЧ-инфекцией выглядит и чувствует себя здоровым, он может заразить другого человека при незащищенном половом контакте или при попадании зараженной крови в кровоток здорового человека или на его слизистые оболочки, а инфицированная женщина может передать инфекцию своему ребенку во время беременности, родов и при вскармливании грудью.

### **2 ВЫСТ.**

Заражение ВИЧ-инфекцией не означает, что человек немедленно заболеет и умрет. В среднем 8 – 10 лет ВИЧ-инфицированный человек чувствует себя нормально.

На сегодняшний день не существует эффективной вакцины и не известно ни одного способа излечения от СПИДа.

Современная антивирусная терапия только задерживает развитие СПИДа, продлевая жизнь больному.

### **1 ВЫСТ.**

К сожалению, современное лечение ВИЧ-инфекции стоит очень дорого и не доступно большинству зараженных в нашей стране. Поэтому так важно предупредить инфицирование ВИЧ.

В настоящее время по всей РФ общее количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции составляет свыше 360 тыс. человек, из них 62% ВИЧ-инфицированных – мужчины, 38% - женщины.

### **2 ВЫСТ.**

Распределение ВИЧ-инфицированных по возрасту показывает, что это болезнь молодых людей. Более половины случаев приходится на возраст 20 – 30 лет.

Многих волнует вопрос: почему до сих пор не найдена вакцина? С момента, когда был открыт вирус иммунодефицита, ученые и медики поставили перед собой цель – найти вакцину – препарат, который способствовал бы созданию искусственного иммунитета к ВИЧ-инфекции. Но поиск вакцины оказался намного труднее, чем предполагали ученые.

Причина в том, что вирус постоянно меняется, мутирует, создавая новые формы. Антитела, вырабатываемые организмом в ответ на введение вакцины, не могут бороться с ним. Ежегодно во всем мире расходуются огромные средства, но пока все разработки находятся в стадии испытаний.

**Вед.1.** Итак, друзья, сегодня мы говорили о многих негативных явлениях, которые бытуют в нашей среде. Ученые утверждают, что чем безалаберней образ жизни, который ведет человек, тем легче он становится добычей пагубных привычек и пристрастий. Чтобы этого не произошло, берегите здоровье смолоду.

## **Вед.2.**

Физическое и психическое здоровье, по мнению ученых, – лучшая и универсальная защита от спиртного, сигарет, наркотиков, беспорядочного образа жизни. В большей степени здоровье человека зависит от него самого. Вы молоды, полны жизни, энергии, старайтесь, чтобы так было всегда. Выбирайте – жизнь! Не отнимайте у себя ЗАВТРА!

## Литература:

1. Алферов, А. Мифы и правда о наркотиках: материалы к проведению пресс-конференции / А.Алферов //Читаем, учимся, играем. – 2001. - №4. – С. 109 – 118
2. Балтабаева, Е. Выбери жизнь: беседа о СПИДе / Е.Балтабаева //Читаем, учимся, играем. – 2007. – Вып. 4. – С. 105 – 109
3. Гайворонская, Т. Горькие плоды «сладкой жизни»:театрализованная беседа о вреде наркотиков /Т.Гайворонская //Читаем, учимся, играем. – 2001. – Вып.4. – С.103 – 108
4. Гайворонская, Т.Наркотики – мой ад. Материалы для беседы / Т.А.Гайворонская //Читаем, учимся, играем. – 2003. - №10. – С.96 – 97
5. Грезе, А. Не отнимай у себя ЗАВТРА / А.В.Грезе // Читаем, учимся,играем. – 2004. – Вып. 8. – С.49 – 51
6. Зайчикова, Ю. Что же будет со всеми нами? Инсценировка по проблеме наркомании и ее страшных последствиях. /Ю.Зайчикова // Читаем, учимся, играем. – 2005. – Вып.1. – С. 108 – 109
7. Моргунова, и. История наркотических препаратов. Материал для беседы /И.Е.Моргунова //Читаем, учимся, играем. – 2003. - №10. - С.98 – 99
8. Тюкпиекова, Л. Ты должен жить!// Л.Тюкпиекова //Читаем, учимся, играем. – 2006. – Вып.4. – С. 109 – 110