

- ◆ Всегда поддерживайте своих детей.
- ◆ Принимайте участие в соревнованиях, если откажитесь или не придете, это может расстроить ребенка.
- ◆ Отключайте телефоны и не смотрите телевизор, когда вы хотите по-настоящему провести свободное время с детьми.
- ◆ Дети также не должны отвлекаться на различные электронные штучки при этом.
- ◆ Старайтесь вести беседу «лицом к лицу».



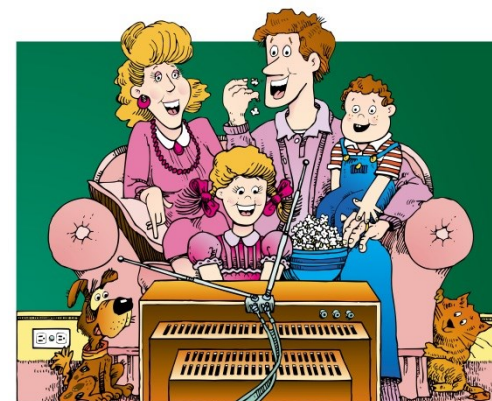
Радости Вам, родители, от общения с детьми!

Буклет изготовлен с использованием материала:
<http://www.sun-hands.ru/>

Телефон: (847533)4-87-14
 Факс: (847533) 4-15-06
 Эл. почта: togou12@mail.ru

ТОГБОУ «Моршанская школа-интернат»

Как проводить свободное время с ребенком



Центр по профилактике социального сиротства

Моршанск 2015



Ребенка можно увлечь любым занятием. Главное – правильно его преподнести.

Статус родителей, причем неважно, в полной или неполной семье, возлагает определенные обязанности, связанные с воспитанием детей.

Отдавать детям часть **своего свободного времени** выгодно с точки зрения их здоровья, благополучия в семье и для себя, особенно потому, что они детьми будут не всегда.



Необязательно ждать каникул или больших праздников. Это могут быть простые вещи, например, посещение библиотеки или настольные игры. Нередко самые лучшие воспоминания остаются именно от самых простых дел.

- если за окном хорошая погода, отправляйтесь на прогулку. И сами свежим воздухом подышите, и ребенку польза. Во время прогулки играйте в города, имена, мультипликационных персонажей, загадывайте загадки, тренируйтесь в скороговорках.

- все дети без исключения обожают походы и пикники. Если возможности выехать за город нет, устройте пикник дома. Расстелите на полу плед, купите яркую одноразовую посуду, приготовьте пиццу, предложите ребенку поиграть в какую-нибудь настольную игру. Можно накрыть покрывалом несколько стульев – получится лесной шалаш.

- спортивные занятия – еще один замечательный вариант того, как провести время с ребенком. Катайтесь на коньках, велосипедах, лыжах, играйте в бадминтон. Кстати, это отличная возможность научиться различным видам спорта и самим.



- поиграйте в «дочки-матери», «доктора», «учителя», смотря что нравится ребенку. Расскажите ему о той профессии, которую он выбрал, поделитесь, кем хотели стать вы;

- перелистайте старые фотоальбомы. Особенно любопытно ребенку будет посмотреть ваши снимки, когда вы были маленькими. Расскажите о своем детстве, играх, в которые вы тогда играли, любимых мультфильмах.

- приготовьте вместе ужин. Испеките печенье в виде слепленных из теста зверюшек или вырежьте формочкой. Дети любят помогать готовить и играть с тестом.

- такие качества, как сострадание, желание помочь, доброта нужно воспитывать с раннего возраста. Во многих городах сейчас появились приюты и клиники для бездомных животных. Расскажите малышу, как плохо кошечке или собачке на

улице, им негде спать, у них нет игрушек, им одиноко, и предложите ему помочь животным. Может стоит и подарить питомца, чтобы ребенок сам ухаживал за ним.



- почитайте ребенку книгу. Это занятие ему никогда не надоест.

- смастерите кормушку и вместе повесьте ее во дворе;

- выбирайте те варианты досуга, которые будут развивать малыша.

Не превращайте досуг в экзамен. Всегда подбадривайте ребенка, если у него что-то не получается с первого раза, а также не оставляйте его вопросы без ответа. Так он будет доверять вам. И не наказывайте малыша тем, что ему нравится.